

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/


МЕНЮ

2 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,37	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	240	21,60	4,7	3,5	7	112
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	220	45,33	1,9	0,7	26,9	123
Итого				97,80	21,3	20,3	115,9	768
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	200	41,21	1,7	0,6	24,4	112
Итого				41,21	1,7	0,6	24,4	112
Всего				139,01	23	20,9	140,3	880

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева